

Фатимат Айдыновна АЛИЕВА

Магистрант кафедры Политологии, Психологии и Социальной работы Западно-Каспийского университета
E-mail: alieva001_fatima@yandex.ru

РАЗНООБРАЗИЕ ПОДХОДОВ К ПОНЯТИЮ АЛЬТРУИЗМА В НАУЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ

Резюме

В этой статье мы рассмотрим понятие альтруизма, а так же различные подходы к интерпретации данного феномена. В статье так же описаны столкновения различных направлений интерпретаций альтруизма, а так же точки их соприкосновения. Данная тема имеет актуальность и по сей день, так как нет общепринятого мнения о существовании альтруизма, но и отрицать наличие данного феномена невозможно. В заключение, статья предлагает взгляд на альтруизм как сложное явление, поддающееся разностороннему анализу. Рассмотрены ключевые аспекты и противоречия в трактовках альтруизма, подчеркивая важность учета контекста и индивидуальных особенностей. Несмотря на отсутствие единого консенсуса, статья призывает к продолжению исследований в этой области для более глубокого понимания природы и проявлений альтруизма в современном обществе.

Ключевые слова: альтруизм, эгоизм.

UOT: 159.9

DOI: <https://doi.org/10.54414/KJTB2851>

Введение

В современном мире вопрос альтруизма остается одним из самых обсуждаемых и актуальных. Несмотря на многочисленные исследования и попытки классификации, понятие альтруизма по-прежнему вызывает дискуссии и споры в научном и общественном сообществе. Сложность заключается не только в определении самого феномена, но и в выявлении его проявлений в современном обществе. В свете постоянных изменений ценностных ориентаций и социокультурных факторов, тема альтруизма остается открытой для обсуждения и требует дополнительных исследований для полного понимания его роли и значения в современном мире.

Альтруизм, проявляющийся в бескорыстных поступках в пользу других, играет важную роль в формировании личности подростков в период их психологического развития. Подростковый возраст характеризуется стремительными изменениями в социальном и эмоциональном плане, а альтруизм может

стать ключевым элементом в формировании позитивной самооценки и социальных навыков. Бескорыстные поступки, осуществляемые подростками, могут способствовать не только развитию их моральных ценностей, но и укреплению социальных связей.

Важно отметить, что альтруистическое поведение подростков может быть связано с их стремлением к социальной признанности и вхождению в общество. В этот период формируется социальная идентичность, и альтруистические поступки могут служить средством самовыражения и утверждения в группе сверстников. Психологические особенности развития подростков, такие как формирование личности и установление социальных связей, сопряжены с проявлением альтруизма как механизма поддержания позитивных отношений в обществе и личностного роста.

В период психологического развития подростков проявление альтруизма играет существенную роль в формировании их личности и социальной интеграции. Добрые поступки,



совершаемые подростками, способствуют укреплению их чувства собственной ценности и самоопределения в обществе. Подростки находят в альтруизме инструмент для осмысления своего места в мире и понимания личной роли в социуме, что соответствует особенностям этапа поиска смысла жизни.

Следует отметить, что альтруизм в подростковом возрасте также связан с формированием моральных принципов и ценностных ориентаций. Через акты бескорыстного помощи подростки проходят этап самопознания, что способствует развитию их уникальной моральной идентичности. Альтруизм играет ключевую роль в создании этического сознания и способности к социальной адаптации. В результате этого процесса, оказывающего влияние на психологическое здоровье подростков, у них формируются устойчивые моральные основы и навыки эмоционального регулирования. Таким образом, альтруизм взаимодействует с психологическим развитием подростков, способствуя их успешной интеграции в общество и укреплению моральных ценностей.

Особенно важным является актуальность обсуждения альтруизма в контексте современных вызовов и кризисов, таких как глобальные пандемии, экологические проблемы и социальные неравенства. Рассмотрение альтруизма как социального явления становится неотъемлемой частью стремления к построению более справедливого и устойчивого общества. Таким образом, статья предлагает взгляд на альтруизм не только как научный объект, но и как насущную проблему, требующую внимания и активного вмешательства в современном мире.

Исследование темы альтруизма приобретает особую значимость в свете поиска способов повышения гуманитарных ценностей и укрепления социальной солидарности. Глубокое понимание мотивов и проявлений альтруизма имеет потенциал изменить наше восприятие межличностных отношений и внести существенный вклад в создание более справедливого и эмпатичного общества.

Это исследование также может служить основой для разработки программ и стратегий,

направленных на стимулирование альтруистического поведения в обществе. Понимание того, как факторы, такие как социокультурное окружение, образование и медиа, влияют на формирование альтруистических норм и ценностей, позволяет разрабатывать эффективные методы воздействия на формирование положительных моральных установок.

Таким образом, исследование альтруизма не только расширяет наши теоретические знания, но также обладает практической значимостью, влияя на направление социальных и образовательных инициатив, направленных на создание более гуманных общественных отношений.

Основная часть

Интерпретация понятия «альтруизм» очень противоречивое занятие. С одной стороны - это знакомый каждому феномен бескорыстной помощи другому человеку, с другой стороны, стоит отметить наличие различных антагонистических взглядов на данное явление. В большей степени это связано с происхождением альтруизма, форм поведения, чувств человека, совершающего альтруистический акт, влияния альтруизма на поведение других людей, возможных адаптирующих выгод от альтруизма и пр.

С увеличением наблюдений за разнообразными проявлениями альтруистического поведения возникает множество вопросов, ставящих под сомнение его универсальность и корни. Важно размышлять о том, всегда ли люди проявляли альтруизм и существуют ли культуры, где этот вид поведения отсутствует или проявляется в иной форме. Интерес вызывает также вопрос о наличии альтруистического поведения у животных и условиях, необходимых для его возникновения. В частности, интересно рассмотреть возможность существования альтруизма в "анонимном обществе", где индивиды не знают друг друга.

Некоторые из этих вопросов могут показаться необычными с обыденных позиций. Однако, при более внимательном рассмотрении, возникает необходимость понять, почему существует поведение, которое на первый взгляд может казаться невыгодным для того, кто его проявляет. Возможно, ответ кро-

ется в наградах, последующих за актом альтруизма: будь то реальные или символические, внутренние или внешние, материальные или духовные. Разгадка этих вопросов может пролить свет на природу альтруизма и его роль в человеческом обществе.

Любое понятие можно определять с исторической и парадигматической точек зрения. Первое помогает проследить эволюцию представлений об изучаемом явлении; второе систематизирует весь перечень подходов, существующих на сегодняшний день.

Термин "альтруизм" был впервые введен французским философом Огюстом Контом, основателем позитивизма, с целью выражения противоположности эгоистическим взаимоотношениям в жизни. Конт предложил принцип "живи для других" или, на французском, "revivre pour autre". Взгляды философа подчеркивали, что под влиянием альтруистических тенденций общество, рассматриваемое как целостный социальный организм, будет развиваться в сторону более гуманизованных ценностей. Конт утверждал, что альтруизм представляет собой "социальное чувство" и связывал его с постепенной "эмансипацией личности человека" [5].

Если глубже изучить динамику взглядов на альтруизм в XIX веке, то можно обнаружить, что он подвергался существенной критике христианских теологов именно из-за происходившей тогда «эмансипации личности». Альтруизм упрекали в «человекоугодии», при котором забываются Бог и обязанность выполнять его заповеди. Более того, христианская этика развела понятия «альтруизм» и «любовь к ближнему», существенно ограничив то, что может считаться альтруизмом. При альтруистической позиции (в понимании Конта) приоритетным является сам Человек, а при «любви к ближнему» речь идет, в первую очередь, о «любви к Богу в своем ближнем». Именно поэтому с позиции христианской трактовки далеко не все проявления альтруизма возможно считать богоугодными, некоторые же просто «уводят как самого альтруиста, так и человека, которому этот акт альтруизма оказывается, в сторону вольнодумного поведения и греха» Ведь, дей-

ствительно, далеко не все потребности и интересы человека, которым может оказываться альтруистическое содействие, являются религиозно нормативными. Некоторые прямо выпадают из канонизированных форм поведения [11, с.21].

Формула О.Конта «живи для других» была революционна для XIX века именно потому, что в ней во главу угла поставлена эмансипированная личность. Естественно, что христианская теология эту формулу существенно урезала и наложила на альтруистическое поведение ряд нравственных ограничений, при которых альтруизм принимался только со значительными поправками. Другой трудностью, которая возникла с введением Контом нового понятия, стала двойственность самой трактовки упомянутого тезиса. «Живи для других» предусматривает как единичного другого, так и множественного - общество в целом или отдельную социальную группу. Собственно, сам Конт понимал альтруизм в его последнем значении.

Противоречие между «общественным» и «лично ориентированным» характером альтруизма привели к изменению первоначальной формулы Конта в сторону «живи и давай жить другим» и, более радикально, «живи и помогай жить другим». Изменение тезиса произошло потому, что человек, ориентируясь на счастье большего числа людей, может причинять некоторый вред меньшинству [11, с.21].

Альберт Швейцер изучал взаимодействие альтруизма и эгоизма, выделяя три возможных варианта их сочетания:

- 1) эгоизм в сознании индивида может постепенно преобразовываться в альтруизм в результате последовательного рассуждения;
- 2) альтруизм может проявляться в коллективном мышлении общества и становиться убеждением индивидов;
- 3) альтруизм и эгоизм могут сосуществовать как вечные составляющие человеческой природы [6; с.10-19].

В начале XX века появился интерес к изучению альтруизма у экологов, психоаналитиков и психологов. Работы Чарльза Дарвина, особенно с точки зрения эволюции, при-



влекли внимание этологов, которые рассмотрели адаптивное значение альтруизма для групповой приспособленности и естественного отбора групп. Эти идеи были дальше разработаны такими учеными, как Гамильтон, Лоренц, Трайверс, Уилсон, Дольник, Эфроимсон и другие.

Ученые психоаналитического направления первыми обратили внимание на неосознаваемые аспекты альтруистической мотивации. Они исследовали связь альтруистического поведения с чувствами вины и меланхолии (З. Фрейд), роль психологических защит, преобразующих первоначальный эгоизм в альтруистическую мотивацию (А. Фрейд), а также обнаружили связь альтруизма с желанием контроля и доминирования (К. Хорни, Э. Фромм) и другие аспекты.

Несмотря на внимание к разным проявлениям альтруизма, ученые из различных областей и даже из одной области, но принадлежащие к схожим направлениям, часто имеют разные представления о сути альтруистического поведения, что создает противоречия. В частности, философские и религиозные подходы к альтруизму всегда связывают его с определенной системой моральных норм. Большинство отечественных психологов настаивает на необходимости моральной оценки альтруистических поступков. С другой стороны, этологи считают альтруизм природной и эволюционно стабильной формой поведения, выходящей за пределы современной конвенциональной морали.

Сказанное позволяет утверждать, что толкование сущности альтруистического поведения, его различных проявлений и мотивации, лежащей в его основе, подвержено ряду парадоксов и разночтений. Для уточнения этих вопросов рассмотрим определения альтруизма как научного термина.

В "Философском словаре" альтруизм определяется как нравственный принцип, заключающийся в служении другим людям и готовности жертвовать личными интересами для их блага, противопоставляясь эгоизму. Советская философия также предлагает "альтернативу" альтруизму - коллективизм, понимаемый как сотрудничество и взаимопомощь с приоритетом общественного долга [10, с.23].

В учебнике Д. Майерса "Социальная психология" представлено несколько взглядов на альтруизм. Одно из определений рассматривает его как "эгоизм наоборот", когда помощь предоставляется даже без ожидания вознаграждения. Также выделяется понятие "мотива оказания помощи, не связанного с собственными эгоистическими интересами" [7, с.911].

Психоаналитический подход, представленный в работе А. Фрейда "Эго и механизмы защиты", рассматривает альтруизм как форму психологической защиты, связанной с невротическим поведением субъекта.

В "Толковом словаре русского языка" С. И. Ожегова и Н. Ю. Шведовой термин "альтруизм" определен как готовность бескорыстно действовать на пользу другим, не считаясь со своими личными интересами. Однако понятие "действовать на пользу другим" требует уточнения, так как оно оставлено неопределенным, и вопрос о том, что считать пользой для другого, остается открытым [8, с.21].

Вместе с предложенными определениями существуют разнообразные теории происхождения и поддержания альтруистического поведения в обществе, которые заслуживают внимательного рассмотрения.

Социальные теории альтруизма: В рамках этого подхода существуют, по меньшей мере, два основных взгляда на механизмы, регулирующие альтруистические процессы в социуме. Первый взгляд связан с Правилем взаимного обмена, в котором альтруизм рассматривается как взаимное поведение, основанное на принципе "ты мне - я тебе". Второй взгляд объясняет поддержание альтруизма через воспитание, обучение и социализацию, где ребенок усваивает альтруизм как социальную норму.

Согласно многочисленным социальным экспериментам, альтруистическая "норма социальной ответственности" (желание помогать всем) активизируется, когда предыдущая помощь приводит к положительным результатам. В случае негативного результата индивид стремится сдерживать свое альтруистическое поведение, активизируя "норму реципрокности".

Личностные (психологические) концепции альтруистического поведения: Этот взгляд на механизмы альтруизма связывает его с эмпатией, как способностью переживать чувства других. Многие люди, сталкиваясь с страданиями окружающих, реагируют дистрессом, переживают и сопереживают. Эмпатия служит средством опосредованной регуляции настроения, где альтруизм действует как способ облегчения негативных переживаний других.

Примеры, такие как исследование М. Хоффмана, подчеркивают наличие эмпатической реакции даже у новорожденных, где реакция на плач других вызывает у них физиологические изменения, свойственные состоянию дистресса.

Эмпатия также обнаружена у высших приматов, что свидетельствует о ее эволюционной значимости в социальных взаимодействиях.

Другим важным фактором в данном контексте является возможность самовознаграждения через моральное и этическое удовлетворение, которое индивид получает от совершения альтруистических поступков.

Эти теории важны для понимания разнообразных аспектов альтруизма и его функций как в социальном, так и в индивидуальном контексте.

Этологические теории альтруистического поведения:

В этологии представлен увлекательный и эвристичный взгляд на альтруизм, который мы будем регулярно обсуждать в данной работе, обращаясь к этологическим исследованиям. Согласно этологам, альтруизм сформировался через групповой и индивидуальный отбор и закрепился как механизм, поддерживающий целостность любой живой системы. Грубо говоря, альтруизм, подобно сексуальному поведению, представляет собой механизм привлечения и соединения особей, а агрессия — социальная сила отталкивания.

В рамках этологии также актуальна концепция альтруизма как "родительского чувства", проявляющегося в заботе о потомстве и оказании помощи близким родственникам.

Этико-философские теории альтруизма: Этот подход, хотя и является наиболее известным, но в то же время подвергается критике за тенденциозный взгляд на альтруизм. Философские и религиозные теории, объясняющие альтруистическое поведение, в конечном итоге сводятся к морально-нравственной интерпретации. В рамках этого подхода, альтруизм воспринимается как этическое понятие, полностью зависящее от системы ценностей в конкретном обществе. Такой взгляд подразумевает, что одни и те же поведенческие схемы могут рассматриваться как альтруистические или не альтруистические в зависимости от культурных традиций.

Этико-философский подход к альтруизму не только предъявляет жесткие требования к бескорыстности поведения, но также требует самоотречения. Такая строгая позиция приводит к тому, что определенные акты помощи, несмотря на их альтруистический характер, не попадают в категорию альтруизма. Это может привести к потере смысла и сущности исследуемого явления.

Заключение

В наше время тема альтруистического взаимодействия начинает привлекать к себе все больше внимания. Причин тому много. С одной стороны, это глобальный рост агрессивности, как личностной, вызванной непрерывным стрессом, в котором в последнее время живёт большинство людей, так и межгрупповой. С другой стороны, это перенаселение земного шара, вынуждающее искать альтернативные способы взаимодействия между людьми, народами и странами. С третьей стороны, это массовое распространение у ряда этнических групп и целых наций хронической алкоголизации, наркотизации и депрессий как различных способов суицидального поведения. Кстати говоря, последние феномены также являются не чем иным, как одним из вариантов природного альтруизма, позволяющего сохранять ресурс в ситуации его нехватки, порождаемой глобальным перенаселением земного шара. Причем в данном случае речь идет о негативном влиянии альтруизма, которое также необходимо изучать.



ЛИТЕРАТУРА:

1. Агеев В. С. Межгрупповое взаимодействие: социально-психологические проблемы / В. С. Агеев. - М. : МГУ, 1990. - 240 с.
2. Александрова Ю. В. Взаимосвязь отношения к другому и самоотношения взрослого человека / Ю. В. Александрова // Мир психологии. - 1999. - № 9. - С. 38-44.
3. Бердяев Н. А. Истина и откровение / Н. А. Бердяев. - СПб. : Изд-во Русского Христианского гуманитарного ин-та, 1996. - 384 с.
4. Бобнева М. И. Социальные нормы и регуляция поведения / М. И. Бобнева. - М. : Наука, 1978. - 311 с.
5. Кейсельман (Дорожкин) В. Р. Грани альтруизма. - К. : Феникс, 2016.
6. Левит Л. З. Счастье, эгоизм, альтру-

изм: парадоксы взаимодействия // Психология. Социология. Педагогика. 2012. № 7. С. 10-19.

7. Майерс, Д. Социальная психология: учеб. пособие / Д. Майерс. - СПб. : ПИТЕР, 2012.. (Мастера психологии), с.911.

8. Ожегова, С. И., Шведова, Н. Ю., 1992, «Толковый словарь русского языка», Москва : русский язык, с.21.

9. Фрейд, А. 1936 "Эго и механизмы защиты", Вена.

10. Фролов, И. (ред.) 1986. «Философский словарь», Москва: Политиздат, с.23.

11. Этика: Энциклопедический словарь. М.: Гардарики, 2001, с.21.

12. Ахмедова Р.И., 2023, Статья «ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА», Баку.

Fatimat Aydinovna ALİEVA

Qərbi Kaspi Universiteti,

Politologiya, Psixologiya və Sosial iş kafedrasının magistrantı

E-mail: alieva001fatima@yandex.ru

ELMİ ƏDƏBİYYATDA ALTRUİZM KONSEPSİYASINA YANAŞMALARIN MÜXTƏLİFLİYİ

Xülasə

Bu məqalədə altruizm anlayışına, eləcə də bu fenomenin şərhinə müxtəlif yanaşmalara baxacağıq. Məqalədə, həmçinin altruizmin şərhinin müxtəlif istiqamətlərinin toqquşması, eləcə də onların təmas nöqtələri təsvir edilir. Bu mövzu bu gün də aktualdır, çünki altruizmin mövcudluğu haqqında ümumi qəbul edilmiş fikir yoxdur, lakin bu fenomenin mövcudluğunu inkar etmək də mümkün deyil. Yekun olaraq, məqalədə altruizm bir çox cəhətdən təhlil edilə bilən mürəkkəb bir fenomen kimi bir baxış təklif olunur. Altruizmin şərtlərində əsas aspektlər və ziddiyyətlər araşdırılır, kontekst və fərdi xüsusiyyətlərin nəzərə alınmasının vacibliyi vurğulanır. Konsensus olmasa da, məqalə müasir cəmiyyətdə altruizmin mahiyyətini və təzahürlərini daha yaxşı başa düşmək üçün bu sahədə tədqiqatların davam etdirilməsini tələb edir.

Açar sözlər: altruizm, egoizm.

Fatimat Aydynovna ALİEVA

Master's student at the Department of Political Science, Psychology and Social Work, West Caspian University

E-mail: alieva001fatima@yandex.ru

DIVERSITY OF APPROACHES TO THE CONCEPT OF ALTRUISM IN SCIENTIFIC LITERATURE

Summary

In this article we will look at the concept of altruism, as well as various approaches to the interpretation of this phenomenon. The article also describes the clashes of different directions of interpretation of altruism, as well as their points of contact. This topic is still relevant today, since there is no generally accepted opinion about the existence of altruism, but it is also impossible to deny the presence of this phenomenon. In conclusion, the article offers a view of altruism as a complex phenomenon that can be analyzed in many ways. Key aspects and contradictions in interpretations of altruism are examined, emphasizing the importance of taking into account context and individual characteristics. Although there is no consensus, the article calls for continued research in this area to better understand the nature and manifestations of altruism in modern society.

Key words : altruism, egoism.